

Hjärnkoll medverkar i en dokumentär om äldre män och psykisk hälsa – "Gubbstrutsar" lyfter frågor om åldrande, psykisk hälsa och gemenskap

Dokumentärfilmen "Gubbstrutsar", som följer sex äldre män och en samtalsledare från Hjärnkolls samtalsgrupper, ger en unik inblick i deras tankar om livet, sorg, ensamhet och familjeband. Genom varma och uppriktiga samtal får vi höra deras berättelser, allt framfört med stor respekt för deras erfarenheter. Filmen visas på **SVT2 den 12 september kl. 20.00** och finns även tillgänglig på SVT Play från och med 8 september.

"Jag är oerhört glad över att dokumentären visar så fin respekt för männen och deras situation. Filmen förmedlar också Hjärnkolls budskap om att vi inte ska gömma vår historia. Att berätta om hur vi mår och dela det med andra bryter isolering och skapar kontakt," säger Bo Kåresjö, samtalsledare för Hjärnkolls grupp "Vi pratar om livet" i Gävleborg och en av deltagarna i filmen.

Naturliga och djupa samtal

Projektet började när filmbolaget Gunilla Film uppmärksammade en rapport som visar att äldre män över 85 år är överrepresenterade i självmordsstatistiken.

"För oss var detta ny information, och vi ville förstå varför det ser ut så här. Vi hade funderingar på att sätta ihop en egen grupp äldre män för att höra deras tankar, men upptäckte att sådana grupper redan fanns hos Hjärnkoll. Vi fick möjligheten att följa deras samtal i Gävleborg och blev en fluga på väggen. Samtalet mellan männen utvecklades väldigt naturligt och fint," säger Emilio Di Stefano, medproducent och medregissör tillsammans med Daniéla Frykstrand.

Om Hjärnkolls samtalsgrupper

Hjärnkolls samtalsgrupper "Vi pratar om livet" arrangeras på träffpunkter, mötesplatser för äldre, äldreboenden och inom äldrepsykiatri. Dessa grupper erbjuder en trygg miljö för äldre att dela sina erfarenheter och tankar.

Vill du veta mer om Hjärnkolls seniorverksamhet? Besök vår hemsida på www.hjarnkoll.se.

För mer information, vänligen kontakta:

Jennie Sahlin, kommunikatör

Mobil: 070-790 43 97

E-post: jennie.sahlin@hjarnkoll.se

Om Riksförbundet Hjärnkoll

Riksförbundet Hjärnkoll är en ideell förening som arbetar för att öka kunskapen och minska stigma kring psykisk ohälsa. Vår vision är att alla ska ha lika rättigheter, oavsett psykiska olikheter. Hjärnkoll grundades 2009 som en attitydkampanj på uppdrag av regeringen. Idag är Hjärnkoll en rikstäckande organisation med 15 regionala föreningar runt om i landet.