

Stigmat kring psykisk ohälsa är störst i arbetslivet

Personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa anser att stigmat kring psykisk ohälsa är störst i arbetslivet. Undersökningen är gjord av Riksförbundet Hjärnkoll och baseras på resultaten av en enkät som genomfördes 2023.

- Personer med psykisk ohälsa har ofta svårt att kombinera livet med arbetslivet på grund av negativa attityder hos arbetsgivarna. Med Hjärnkolls arbete kan vi öka samtalen om psykisk hälsa och prata öppet om människors olikheter på arbetsplatsen. Mångfald i samhället och på arbetet är positivt, säger Maria Sundström som är verksamhetschef på Riksförbundet Hjärnkoll.

Unik kunskap om egenerfaren psykisk ohälsa

Enkäten genomfördes av Hjärnkoll och besvarades av 110 personer över hela landet. Samtliga är Hjärnkollsambassadörer och har egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller är anhöriga. Det är en grupp som besitter en unik erfarenhet om psykisk ohälsa.

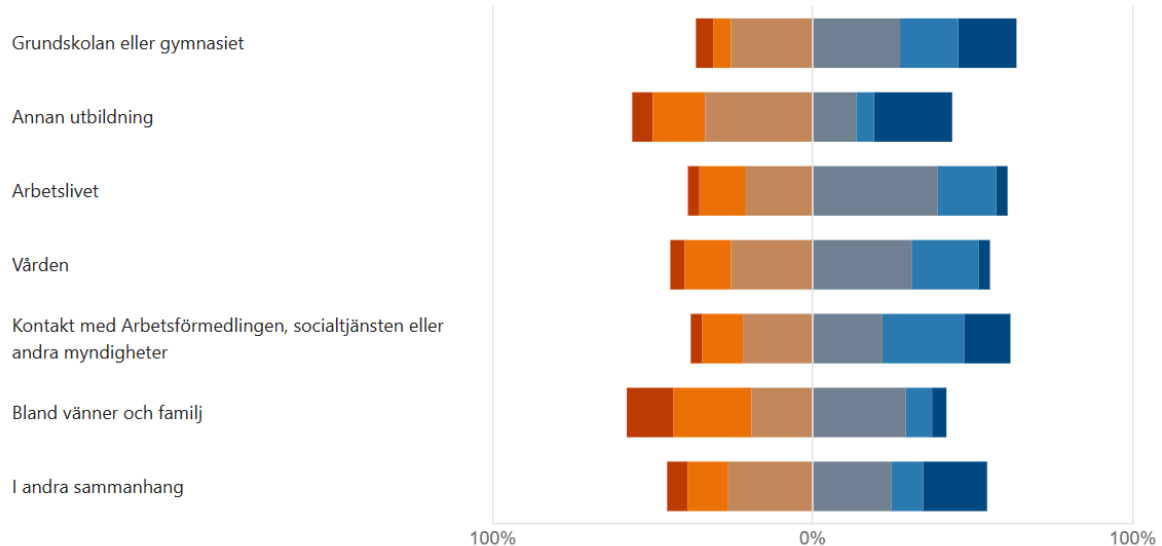
På frågan *Hur har du med psykisk ohälsa blivit bemött? Gradera din upplevelse av bemötandet kring din psykiska ohälsa på en skala från 1-5* svarade respondenterna så här:

Arbetslivet ganska eller mycket negativa attityder:	57,3 procent
Vården ganska eller mycket negativa attityder:	51,8 procent
Kontakt med Arbetsförmedlingen, socialtjänsten eller andra myndigheter, ganska eller mycket negativa attityder:	47,3 procent

- Det är beklämmande att arbetslivet, vården och myndigheterna är de situationer som möter personer med psykisk ohälsa med negativa attityder. Vi vet att sjukskrivningarna är galopperande höga inom arbetslivet och därför behöver arbetsgivare ta ett större ansvar för att minska stigmat kring psykisk ohälsa på arbetsplatsen. Och att de negativa attityderna inom vård och myndigheter rankas så högt är ett underbetyg till våra skattefinansierade verksamheter. Det är ju ju hit man vänder sig för att få hjälp, säger Maria Sundström.

Hur har du med psykisk ohälsa blivit bemött? Gradera din upplevelse av bemötandet kring din psykiska ohälsa på en skala från 1-5.

1. Mycket positiva attityder 2. Ganska positiva attityder 3. Neutralt 4. Ganska negativa attityder
5. Mycket negativa attityder Vet ej



För mer information, vänligen kontakta:

Annika Möllström

Presskontakt

Riksförbundet Hjärnkoll

Mobil: 073-588 41 45

E-post: annika.mollstrom@hjarnkoll.se

Om Riksförbundet Hjärnkoll

Riksförbundet Hjärnkoll är en ideell förening som arbetar med psykisk hälsa. Vi strävar efter att minska stigma och öka kunskapen om psykisk hälsa och ohälsa. Vår vision är att alla har lika rättigheter oavsett psykiska olikheter. Hjärnkoll startade 2009 som en attitydkampanj på uppdrag av regeringen, och med 15 regionala föreningar runt om i landet är vi idag rikstäckande.