



Internationella äldredagen

30 september 2022

Digitalt seminarium kl. 9-12

Program

- 09.00 Välkommen och kort information om Hjärnkolls seniorverksamhet, om ålderism och diskriminering av äldre som lever med psykisk ohälsa.
Katarina Lindblad, ansvarig för Riksförbundet Hjärnkolls seniorverksamhet.
- 09.15 Om ett liv som ”duktig flicka”, kantat av depression och flera utmattningar, och att få en ADHD-diagnos efter 50. **Ann Wirsén Meurling**, seniorambassadör.
- 09.45 Om hur det är att vara psykotisk, om självmordsförsök och ångest och tiden på Beckomberga - och om resan mot ett liv i sorglöshet.
Henrik Söder, seniorambassadör.
- 10.15 **PAUS**
- 10.30 Resultat och reflektioner från det suicidpreventiva projektet *Vi pratar om livet – män 70+*, och den kommande boken *Äldre män pratar inte om livet*.
Marie Milling, projektledare, i samtal med **Anders Niska**, seniorambassadör och samtalsledare för *Vi pratar om livet, män 70+*.
- 10.50 Tidigare radiopsykologen **Allan Linnér** berättar om psykisk ohälsa bland äldre personer med exempel och erfarenheter från terapier med äldre och samtalen i radio.
- 11.40 Hur går vi vidare? Paneldiskussion, frågor och avslutning.

Alla tider är cirka-tider. Med reservation för ändringar.



Kontakt: Hjärnkoll
www.hjarnkoll.se
senior@hjarnkoll.se

(H)JÄRNKOLL
Psykiska olikheter – lika rättigheter