



## Psykisk (o)hälsa känner ingen ålder

**Frukostseminarium i Malmö, torsdag 26 september 8.30 – 10.30**

**Lokal: Studieförbundet Sensus, Studentgatan 4, Malmö**

Fler drabbas av depression efter 65 års ålder och andelen självmord är högre än i andra åldersgrupper. Trots det får inte äldre det stöd de behöver. Välkommen på en frukost som ger ny kunskap och verktyg för att stötta äldre som mår dåligt.

Under seminariet får du träffa ett par av Hjärnkolls seniorambassadörer i Skåne. De ger smakprov från sina föreläsningar som bygger på deras livsberättelser.

Du får också en inspirerande föreläsning av Gösta Bucht, professor emeritus i geriatrik vid Umeå Universitet. Han har forskat och undervisat om äldres psykiska och kognitiva (intellektuella) sjukdomar sedan början på 80-talet. Han är nu sakkunnig i vård och omsorgsfrågor hos SPF Seniorerna, där han bevakar äldres rättigheter och föreläser om ett gott åldrande, inte minst om att bevara den psykiska hälsan. Han kommer att tala om det hot som ensamhet och psykisk ohälsa är för seniorerna och hur man kan förebygga och lindra psykisk sjukdom.

Vi presenterar vår nya satsning på samtalsgrupper för seniorer – *Vi pratar om livet* – med erfarna seniorambassadörer som samtalsledare. Vi berättar om hur Hjärnkoll arbetar med att öka kunskap om och minska stigma och fördomar kring psykisk ohälsa bland äldre.

Anmälan senast 20 september till [erika@hjarnekollskane.com](mailto:erika@hjarnekollskane.com). Begränsat antal platser. Vi bjuder på frukost. Vänligen uppge om du har särskilda önskemål om kost.