



Psykisk (o)hälsa känner ingen ålder

Frukosteminarium i Gävle, fredag 18 oktober 8.30 – 10.00

Lokal: Musikhuset/Sjömanskyrkan i Cafét, Kyrkogatan 32, Gävle

Fler drabbas av depression efter 65 års ålder och andelen självmord är högre än i andra åldersgrupper. Trots det får inte äldre det stöd de behöver. Välkommen på en frukost som ger ny kunskap och verktyg för att stötta äldre som mår dåligt.

Under seminariet får du träffa ett par av Hjärnkolls seniorambassadörer. De ger smakprov på sina föreläsningar som bygger på deras livsberättelser.

Med oss är också Susanne Rolfner Suvanto, fil.mag/leg.ssk som under många år har föreläst, undervisat och arbetat på nationell nivå med frågor som rör äldres psykiska ohälsa.

Vi presenterar vår nya satsning på samtalsgrupper för seniorer – *Vi pratar om livet* – med erfarna seniorambassadörer som samtalsledare. Vi berättar om hur Hjärnkoll arbetar med att öka kunskap om och minska stigma och fördomar kring psykisk ohälsa bland äldre.

Anmälan senast 11 oktober till marie.milling@hjarnkoll.se. Begränsat antal platser. Vi bjuder på frukost. Vänligen uppge om du har särskild kost.

(H)JÄRNKOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter